**Аннотация к рабочей программе учебного предмета**

**«Физическая культура»**

**для 1-4 классов**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 1-4 классов разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, в соответствии с учётом программ, включённых в её структуру.

Рабочая программа обеспечивает достижение личностных, метапредметных и таких предметных планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования как:

1) формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;

2) овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);

 3) формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости), в том числе подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО

На изучение учебного предмета «Физическая культура» в 1—4 классах на уровне начального общего образования, из расчёта 2 часа в неделю в каждом классе, отводится:

1 класс – 66 часов, 2-4 классы – по 68 часов.

Структура Рабочей программы включает:

- планируемые результаты освоения учебного предмета

- содержание учебного предмета

- тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на усвоение каждой темы, отводимых на усвоение каждой темы, в том числе с учетом рабочей программы воспитания

Срок реализации программы 4 года.